



ECO-ANNONCES de ECO-JOURNAL

ASSOCIATION POUR LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE DU QUÉBEC



La Journée d'action, d'éducation et de sensibilisation aux hypersensibilités environnementales

Sommaire du mois des hypersensibilités environnementales et nouvelles de l'ASEQ-EHAQ

L'Association pour la santé environnementale du Québec a tenu, le 28 mai 2011, sa première marche annuelle pour la reconnaissance, l'accommodation et les services pour les hypersensibilités environnementales. La marche a débuté au 1455 boul. de Maisonneuve ouest et s'est terminée au 2001 avenue McGill College, devant le bureau du premier ministre Jean Charest. Il s'agissait là de la première marche pour les hypersensibilités environnementales jamais organisée. Les membres et supporteurs de l'organisation et de sa mission étaient excités de participer à cet important événement.

Les activités du mois de mai n'étaient que le début des plans de l'ASEQ-EHAQ

pour l'année à venir. Comme vous pourrez le constater dans ce numéro de l'ECO-ANNONCES, le travail et le dévouement de la présidente Rohini Peris, des membres du conseil d'administration, des bénévoles, supporteurs et commanditaires a contribué à l'avancement de plusieurs projets excitants et initiatives que nous sommes fiers de partager avec vous. Par exemple, nous pouvons mentionner le projet de logement éco-sain et abordable, qui a débuté dans la municipalité de Mille-Îles, au nord de Montréal, ainsi qu'un jour de sensibilisation à Québec, où notre pétition sera lue à l'Assemblée Nationale du Québec.

Au nom de l'ASEQ-EHAQ, je vous souhaite une bonne santé.

Sincèrement,
Alana Vineberg
Rédactrice en chef

Contenus:

- Mois des conférences sur les
Hypersensibilités environnementales 2-3
- Logement éco-sain et abordable 4
- Projet de formation des formateurs 4
- Événements à venir 4

22 septembre



2011

La pétition de l'ASEQ-EHAQ demandant la nomination du mois de mai comme le mois de l'éducation et de la sensibilisation des hypersensibilités environnementales, ainsi que la journée du 12 mai comme la journée des hypersensibilités environnementales au Québec, sera lue devant l'Assemblée Nationale du Québec. Vous êtes invités à nous accompagner à Québec devant l'Assemblée Nationale pour cette journée de sensibilisation. Veuillez nous contacter d'ici le 14 septembre. Espace limité!



Conférence du 12 mai «Semer le changement » : de g. à d.: Michel Gaudet, Meg Sears, Dr. Richard Nahas, Sheila Cole, Judith Cohen, André Cicollela

Mois des hypersensibilités environnementales - Mai 2011

L'ASEQ a célébré le mois de mai cette année en organisant deux conférences: le 12 mai, « La santé environnementale, semer le changement » et le 28 mai, « Atteinte Toxique: Effets sur la santé humaine ». Le but de ces deux conférences était d'augmenter la visibilité de la condition et d'améliorer la perception du public envers ceux qui souffrent de maladies environnementales.

Une partie de la mission de l'ASEQ-EHAQ est d'aider ceux qui ne peuvent parler de leur condition médicale invalidante, d'offrir des services à la communauté et de convaincre les gouvernements à reconnaître les hypersensibilités environnementales comme une condition de santé sérieuse, et à établir les services sociaux et de santé appropriés. L'ASEQ-EHAQ a rassemblé des experts des domaines scientifiques, médicaux, légaux et politiques pour parler aux deux conférences.

12 mai: « La santé environnementale, semer le changement »

Le 12 mai est le jour des hypersensibilités environnementales. La conférence «Semer le changement » faisait partie de la campagne de sensibilisation et d'éducation de l'ASEQ-EHAQ. La conférence a été présentée à l'Université du Québec à Montréal (UQAM) durant la semaine d'événements à l'université au

sujet de la santé humaine et de l'environnement.

La conférence a couvert plusieurs sujets concernant les hypersensibilités environnementales. Dont une perspective biologique, le traitement, les progrès au niveau de la reconnaissance, les services de santé et sociaux disponibles ailleurs au Canada et dans le monde, l'aspect légal et les droits des personnes atteintes. Voici certains des sujets discutés:

Meg Sears, M Eng. (Biochemical Engineering) PhD, auteure du rapport commandé par la Commission canadienne des droits de la personne au sujet des hypersensibilités environnementales, a décrit le rôle crucial des produits chimiques dans notre société et notre vie de tous les jours. Elle a discuté des effets divers de ces produits sur l'organisme. Elle a aussi expliqué que l'exposition et le niveau d'exposition aux produits chimiques et polluants peut affecter les personnes de différentes façons et qu'il existe dans l'organisme une balance de sa capacité à régulariser différents produits chimiques. Mme Sears a également mentionné les règlements de contrôle de l'industrie et les standards inadéquats d'évaluation. Ces standards présupposent que le niveau d'exposition indique le niveau de toxicité, alors qu'en réalité, la littérature à ce sujet démontre que des produits chimiques à faibles doses peuvent attaquer les hormones plus nocivement qu'à des concentrations beaucoup plus élevées.

BIENTÔT DISPONIBLE! Le texte des deux conférences, en français et en anglais, ainsi que les présentations Powerpoint et les enregistrements audio et vidéo seront disponibles à : www.aseq-ehaq.ca

Michel Gaudet est le vice-président et porte-parole de l'ASEQ-EHAQ. Il est un des membres fondateurs de la Coalition pour des alternatives aux pesticides et fait partie d'une équipe de support qui promouvoit et fournis de l'information aux victimes des hypersensibilités environnementales.

Meg Sears M.Eng. Ph.D. est une chercheuse, analyste scientifique et auteure médicale. Elle est présentement investigatrice adjointe auprès du « Children's Hospital of Eastern Ontario ». Elle est l'auteure d'un rapport intitulé «Perspective médicale sur les hypersensibilités environnementales », pour la Commission canadienne des droits de la personne.

Richard Nahas M.D. C.C.F.P. est un médecin en médecine intégré d'Ottawa, co-fondateur du «Seekers Center for Integrative Medicine ». Il a développé un cours de 20 heures d'introduction à la médecine alternative, qu'il enseigne comme partie obligatoire du curriculum de la faculté de médecine de l'université d'Ottawa.

Sheila Cole est une pionnière dans le domaine de la santé environnementale. Dès 1991, elle enseignait ce sujet au Collège Henson de l'université Dalhousie. Elle est active auprès du Réseau canadien de l'environnement, consultante auprès du Conseil d'administration du «Nova Scotia Environmental Network » et membre de longue date du Conseil d'administration de l'«Environmental Health Association of Nova Scotia » (EHANS)

Judith Cohen L.L.B. est diplômée de la faculté de droit de l'Université de Montréal (1996) et membre du Barreau du Québec depuis 1998. Elle est devenue atteinte d'hypersensibilité environnementale en 2000.

André Cicollela est un chimiste et toxicologue, présentement consultant scientifique auprès de l'INERIS «Institut national de l'environnement industriel et des risques». Il a été le premier président du «Citizens Science Foundation » qui a pour mission de protéger les dénonciateurs et de renseigner sur la science et la démocratie. Il est également le président fondateur du Réseau Environnement Santé, qui apporte les sujets de santé environnementale à l'avant-plan des politiques de la santé.

Richard Nahas, MD CCFP, a parlé de la médecine intégrée et des cinq causes majeures des maladies environnementales qui doivent être traitées pour retrouver la santé : toxines, blessures physiques, infections, stress émotionnel et choix de style de vie. La combinaison des interventions de la médecine environnementale et intégrée donne de meilleurs résultats puisque la santé est affectée par une combinaison de facteurs.

Judith Cohen, L.L.B., a fait l'histoire de dossiers québécois impliquant des personnes affectées par les maladies environnementales et leurs droits individuels au cours des dix dernières années. La charte canadienne des droits et libertés reconnaît les maladies environnementales comme une invalidité et un handicap qui doit être accommodé. Mme Cohen a aussi discuté des obstacles légaux auxquels font face ceux qui demandent compensation pour accommodation et/ou dommages. Elle a mentionné que la meilleure façon de faire reconnaître leur condition est de devenir leur propre avocat. Elle a expliqué qu'il faut accumuler le plus d'information possible et consulter plusieurs médecins afin de sensibiliser le public au problème, et ainsi progresser. Obtenir le support des médecins du Québec est primordial pour gagner en cours de justice.

Sheila Cole est active dans le domaine de la santé environnementale, récipiendaire de nombreux prix et consultante auprès du Conseil d'administration du « Nova Scotia Environmental Network » et membre du Conseil d'administration du « Environmental Health Association of Nova Scotia ». Dans sa présentation, elle a mentionné que l'hypersensibilité environnementale est maintenant reconnue comme une maladie en Nouvelle-Écosse et traitée comme tel. Elle a fait l'historique du mouvement qui a résulté en la mise en place d'un centre permanent de santé environnementale, ainsi qu'à la création d'environnements sains dans les édifices publics et privés à travers la province.

André Cicollela est un chimiste et toxicologue, présentement consultant scientifique auprès de l'INERIS « Institut national de l'environnement industriel et des risques ». Il est le président fondateur du Réseau Environnement Santé. Il a mené la campagne qui a amené l'interdiction du bisphénol A

dans les biberons, phthalates, parabènes et alkyl phénols. M. Cicollela a mentionné les progrès en France et ailleurs en Europe dans la création de services pour les maladies environnementales et dans l'utilisation de produits moins toxiques dans les produits de consommation. Il a aussi discuté des obstacles politiques à l'interdiction de substances toxiques et les réussites obtenues par l'action politique publique. Avec l'appui de l'Association Européenne de médecine environnementale, impliquant 26 pays et supporté par 240 organisations non-gouvernementales, il travaille présentement à ce que l'Organisation Mondiale de la Santé reconnaisse les hypersensibilités chimiques multiples et les hypersensibilités électromagnétiques dans la classification internationale des maladies.



28 mai: « Journée d'action, d'éducation et de sensibilisation aux hypersensibilités environnementales »

Atteinte Toxique: Effets sur la santé humaine

Le 28 mai dernier, dans le cadre de la Journée d'action, d'éducation et de sensibilisation aux hypersensibilités environnementales de l'ASEQ-EHAQ, le Dr. John Molot MD, CCFP présentait sa conférence sur le sujet. En expliquant comment les polluants chimiques s'accumulent dans le corps, le Dr. Molot a parlé de l'industrie chimique, de la réglementation gouvernementale de cette industrie, et de la façon dont la société est exposée à des centaines de produits chimiques présents dans l'air, l'eau et les aliments. Il a mentionné l'impact de la pollution sur la qualité de l'air, démontrant que l'air intérieur peut souvent être plus nocif à la santé que l'air extérieur. Il a expliqué que les effets de l'augmentation de l'exposition des

John Molot M.D. C.C.F.P.J est un gradué de la faculté de médecine de l'Université d'Ottawa (1971) et pratique la médecine environnementale depuis 24 ans. Il a suivi plus de 300 heures de cours accrédités sur la médecine environnementale aux États-Unis et a évalué et traité plus de 10 000 patients présentant des symptômes multi-systèmes associés aux maladies reliées à l'environnement. Il a été médecin conseil du «Federal Task Force on Material Emission Standards» organisé par la Société canadienne d'hypothèques et de logement. Il est également conseiller médical auprès de «Canadians for Properly Built Homes». Le Dr. Molot a représenté le Collège des médecins de famille du Canada et offert son opinion à titre d'expert auprès du «Canadian Environmental Law Association », Santé Canada, la Commission des droits de la personne et autres. Il est aussi membre du comité sur la santé environnementale du «Ontario College of Family Physicians» et médecin attitré à l'hôpital «Women's College» de Toronto.

humains aux produits chimiques et de l'absorption de ces produits dans le corps, demeurent inconnus. Toutefois, la prévalence accrue des allergies, des maladies respiratoires et des hypersensibilités environnementales est le signal d'un problème croissant. Le Dr. Molot a recommandé des solutions pour construire des environnements de travail et de vie plus sains, ainsi que des méthodes pour diminuer l'exposition aux toxines et pour les éliminer du corps par la diète et l'exercice. Enfin, il a discuté des problèmes des personnes souffrant d'hypersensibilité environnementale et du besoin d'améliorer la connaissance et les réponses des médecins et des gouvernements.

Médecin et député à l'Assemblée Nationale du Québec, le Dr. Amir Khadir était également présent à la conférence. Il a mentionné les défis politiques à surmonter pour faire reconnaître cette condition. En fin de compte, a-t-il mentionné, il est très important de discuter ouvertement de cette condition et d'augmenter les connaissances auprès du public. L'implication du public pourra aider à mettre de l'avant les enjeux reliés à la maladie environnementale.

ANNONCES DE PROJETS:

Formation sur les hypersensibilités environnementales

L'ASEQ-EHAQ est fière d'annoncer la création d'un nouveau projet de formation sur les hypersensibilités environnementales, en collaboration avec le Service aux collectivités de l'UQAM et avec la participation de deux professeurs, Mme Rachel Cox, de l'UQAM, et Mme Lise Parent, de la TELUQ. Ce projet bénéficie aussi du soutien financier du Fonds des services aux collectivités du Ministère de l'Éducation, du Loisir et des Sports du Québec.

Le projet intitulé *L'hypersensibilité*

environnementale : comment gérer cette condition ? Formation sur les dimensions biologiques et juridiques vise à faire la synthèse des connaissances légales et biologiques sur les hypersensibilités environnementales pour ensuite préparer des documents et des outils de formation qui seront diffusés pour informer le public en général mais aussi les membres de l'ASEQ-EHAQ au sujet des hypersensibilités environnementales.

Dans un premier temps, des formateurs et des formatrices résidants dans plusieurs régions québécoises seront formés. Puis, ces personnes offriront à leur tour des ateliers de formation pour les personnes atteintes

d'hypersensibilité environnementale et pour leurs familles afin de leur permettre de mieux faire face à leur maladie et de trouver des solutions pour obtenir des accommodements et une meilleure santé. L'information et les outils développés pour les ateliers seront aussi disponibles au grand public, afin de le sensibiliser à cette importante problématique, de lui faire connaître des comportements et des stratégies pour diminuer l'exposition aux substances liées aux hypersensibilités environnementales et ainsi les prévenir.

L'ASEQ-EHAQ est heureuse de participer à ce projet et attend avec impatience les résultats de cette initiative dans les mois à venir.

Logement sain pour les hypersensibles environnementaux

L'ASEQ-EHAQ a reçu un don de vingt-cinq acres de terrain, sur lequel elle compte développer son projet de logement éco-sain et abordable pour les personnes atteintes de maladies environnementales.

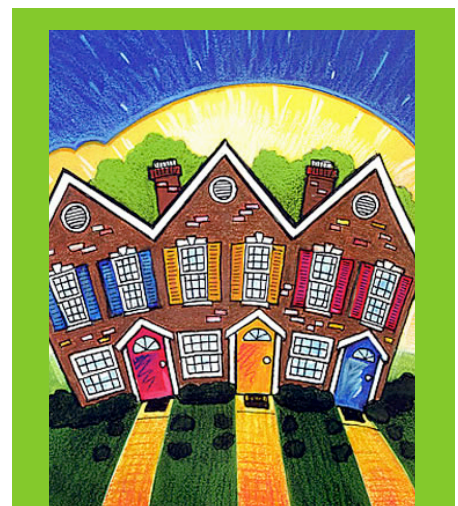
Pour les personnes souffrant d'hypersensibilité environnementale, il est très difficile sinon impossible de trouver un logement sain et sécuritaire. Plusieurs pourraient travailler si on accommodait leurs besoins dans leur lieu de travail et dans leur logement. Sinon, leur maladie les empêche de travailler. Sans revenu, elles ne peuvent se payer un logement adéquat. Il en résulte que leur état de santé continue de s'empirer, ce qui les force à quitter leur logement et à devenir sans-abri.

L'ASEQ-EHAQ travaille avec des architectes et des constructeurs à vérifier de près les matériaux utilisés dans la construction de ce projet, afin d'obtenir des espaces sains. Nous développons aussi des listes de produits et de matériaux sécuritaires à utiliser pour la construction et la rénovation de logements.

L'ASEQ-EHAQ offrira aussi des services de support, des événements sociaux, des colloques d'éducation et encore plus, pour faire en sorte que les résidents aient accès aux ressources appropriées pour gérer leur condition et retrouver la santé.

Pourquoi un logement sain est-il si important?

- Vivre dans un environnement sain est l'exigence primordiale et de base pour pouvoir récupérer des hypersensibilités environnementales.
- Il est primordial que les personnes atteintes des hypersensibilités environnementales puissent se loger adéquatement afin de réduire leur isolement, de leur permettre de guérir et de redevenir des membres à part entière de la société.
- Les personnes atteintes doivent réussir à éviter le plus possible les produits chimiques et autres expositions environnementales nocives afin de retrouver la santé.



Si vous désirez réserver une place dans le projet de logement éco-sain et abordable de l'ASEQ-EHAQ visitez: http://www.aseq-ehaq.ca/ma_wwd/wwd_hh_fr.php ou contactez-nous pour obtenir un formulaire d'enregistrement. Tél: (514) 683-5701

Pour faire un don, téléphonez ou visitez: http://www.aseq-ehaq.ca/supportus_fr.php

ÉVÉNEMENTS À VENIR:

Octobre : Conférence sur les champs électromagnétiques; plus de détails bientôt!